



Murcia, 09 de noviembre de 2015

Estimadas familias:

Os informamos que, el próximo día 20 de noviembre a las 15:30 h, tendremos un taller “Especial Adolescencia”, para tratar los siguientes temas:

- Qué podemos hacer en la infancia de nuestros hijos para no perder el contacto en la adolescencia.
- Cómo construir y afianzar la confianza en ellos mismos.
- Cómo superar las barreras de comunicación con mis hijos.
- Rediseña tu relación padre e hijo.

El taller estará impartido por Irina Sinelnik, Mindfulness coacher.

Este taller será gratuito para todos los asociados a APAYS y los no socios deberán hacer un pago de 6 €.

Para cualquier duda no dudéis en poneros en contacto con cualquier miembro de APAYS.

Un saludo,

Mónica Gálan
Presidenta de APAYS